Trainingsplan Halle 2011/12 (ab 04 Okt 11)

Faustball

Uhrzeit	Montag															Dienstag	Mittwoch				Donnerstag	Freitag				
	10.10.2011 07.11.2011 05.12.2011 02.01.2012 30.01.2012 27.02.2012 26.03.2012					17.10.2011 31.10.2011 21.11.2011 12.12.2011 09.01.2012 23.01.2011 13.02.2012 05.03.2012					24.10.2011 14.11.2011 28.11.2011 19.12.2011 16.01.2012 06.02.2012 20.02.2012					immer	immer				nur am: 10.11.11 08.12.11 05.01.12 02.02.12 01.03.12 29.03.12	immer			
	Kredenbach	Kreuztal A-C			Hilchenbach (zusammen mit Hilchenbach)	Kredenbach	Kreuztal A-C			Hilchenbach (zusammen mit Hilchenbach)	Kredenbach	Kreuztal A-C			Hilchenbach (zusammen mit Hilchenbach)	Dahlbruch	Kreuztal Dörnberg	Hilchenbach (zunächst nur bis Ende 2011)		Dahlbruch	Hilchenbach (zusammen mit Hilchenbach)	Kredenbach	Kreuztal A-C			
16:00 16:15																						C Jgd	Minis (die älteren)			
16:15 16:30																										
16:30 16:45																										
16:45 17:00																										
17:00 17:15																										
17:15 17:30																										
17:30 17:45																					C Jgd					
17:45 18:00																										
18:00 18:15	Minis					Minis					Minis						Frauen									
18:15 18:30																C Jgd										
18:30 18:45																										
18:45 19:00																										
19:00 19:15					Frauen																					
19:15 19:30																										
19:30 19:45																				Männer 35						
19:45 20:00																										
20:00 20:15		Männer VL 1.	Männer VL 2.	männl. A Jugend			Frauen	A Jgd	Männer LL			Frauen	A Jgd	Männer LL				Männer VL 1.	Männer VL 2.	Männer LL					Männer 35	
20:15 20:30										Männer VL 1.					Männer VL 2.											
20:30 20:45					Männer 35																					
20:45 21:00																										
21:00 21:15																										
21:15 21:30																										
21:30 21:45																										
21:45 22:00																										